

ACREDITAMOS QUE TODOS PODEM VOLTAR A OUVIR.

Conheça o nosso serviço de
Reabilitação auditiva.

A nossa equipa multidisciplinar, **garante um aconselhamento personalizado para a melhoria e reabilitação da sua audição.**

PEÇA UM GUIA INFORMATIVO AO BALCÃO

MORADA

Clínica de São Cristóvão®

CSC - Associação de Socorros Mútuos de
Empregados no Comércio de Lisboa - IPSS

Largo de São Cristóvão, 1
1149-053 Lisboa

TELEFONE

218 813 355

E-MAIL

atendimento@clinicasaocristovao.pt

SITE

www.clinicasaocristovao.pt

CENTROS AUDITIVOS EM TODO O PAÍS:

ALMADA • ALVOR • AMORA • ANGRA DO HEROÍSMO • AVEIRO • BRAGA
CALDAS DA RAINHA • CAMPO MAIOR • CASCAIS • CASTELO BRANCO
COIMBRA • COVILHÃ • ÉVORA • FAIAL • FARO • FUNCHAL • GUARDA
GUIMARÃES • LEIRIA • LISBOA Av. 5 Outubro • LISBOA C.C. Colombo
OEIRAS • OURÉM • PICO • PONTA DELGADA • PORTALEGRE • PORTO
SANTARÉM • SÃO JOÃO DA MADEIRA • SETÚBAL • SINES • TAVIRA
TOMAR • TORRES VEDRAS • VENDAS NOVAS • VIANA DO CASTELO
VILA NOVA DE GAIA • VISEU



NÃO DEIXE PARA
AMANHÃ O QUE PODE
OUVIR HOJE.



Marque aqui a sua
**consulta de Reabilitação
Auditiva**



CSC - Associação de Socorros Mútuos
de Empregados no Comércio de Lisboa



APROVEITE O NOSSO NOVO SERVIÇO DE REABILITAÇÃO AUDITIVA. COMECE JÁ A CUIDAR DA SUA AUDIÇÃO. OS SEUS OUVIDOS MERECEM, E A SUA SAÚDE TAMBÉM.

FACTOS SOBRE A AUDIÇÃO

A IMPORTÂNCIA DO RASTREIO AUDITIVO

A identificação precoce da perda auditiva permite um tratamento mais eficaz e evita os impactos negativos deste problema na sua vida. A partir dos 50 anos, é aconselhável fazer o rastreio auditivo anualmente, de forma a monitorizar a sua audição. O acesso à informação sobre a sua saúde auditiva é essencial, para que saiba como preservar este sentido tão importante e viver com qualidade.

O IMPACTO DA PERDA AUDITIVA NA MEMÓRIA E CAPACIDADES COGNITIVAS

Quando se ignoram os primeiros sintomas de perda de audição, está a desvalorizar-se não só o impacto deste problema na qualidade de vida (comunicacional, social e relacional), mas também o efeito negativo que a perda de audição tem na memória auditiva, na memória operacional e nas capacidades cognitivas. Em casos extremos de inação prolongada pode levar ao isolamento e depressão da pessoa com perda auditiva.



1 em cada 3 pessoas com mais de 65 anos apresenta perda auditiva.

BINAURALIDADE

A perda de audição pode ser unilateral (num só ouvido) ou bilateral (em ambos os ouvidos). A audição em estereofonia (com os dois ouvidos) é fundamental ao ser humano, permitindo a melhoria do equilíbrio e a compreensão da fala.

OS ZUMBIDOS E O STRESS

Sofrer de zumbidos pode causar muito stress, o que por si só pode tornar o problema difícil de gerir. Existe atualmente uma variedade de métodos que ajudam a lidar com este problema. Marque uma consulta de audiologia para conhecer as soluções disponíveis.

O QUE É A REABILITAÇÃO AUDITIVA?

A Reabilitação Auditiva é o processo através do qual se podem minimizar as dificuldades auditivas e as consequentes limitações. O principal objetivo deste processo é tornar a fala o mais audível possível e reduzir as barreiras da comunicação.

A rápida intervenção e o acesso a programas de reabilitação auditiva trazem benefícios à sua qualidade de vida e ao seu desempenho profissional.