



clínica de
são.cristovão

Associação de Socorros Mútuos
de Empregados no Comércio de Lisboa

notí cias

ASMECL.

out 2012 #2

Visita do Ministro da Solidariedade e Segurança Social

p8 »

- p2 › Mandato Prestes
a Terminar
/ Promessas Cumpridas
- p4 › Mutualidades 2012
/ Assinatura do Protocolo
- p5 › Melhorias nas Residências
Medicalizadas e nos
Cuidados Continuados
- p6 › 3 Anos
de Direção Clínica
- p10 › Comemorações do
140º Aniversário
da CSC – ASMECL
- p16 › Eleições dos Corpos
Sociais – Novo Mandato
2013-2015





editorial

Mandato Prestes a Terminar / Promessas Cumpridas

Estimado Consócio,

É sempre muito gratificante a um Quadro Dirigente de uma Instituição como a nossa, ter a oportunidade de se dirigir à sua Massa Associativa. A última vez que o fizemos foi através da primeira publicação “Notícias ASMECL”, em fevereiro passado. Já lá vai cerca de meio ano. Entendemos que chegou agora a ocasião de voltarmos com prazer à Vossa presença, até porque certamente será a última vez que o fazemos, visto que expira em finais do mês de dezembro próximo, o mandato de três anos que fizeram o favor de nos confiar.

Tem sido nosso determinante propósito, procurar dar cumprimento, tanto quanto possível, ao que nos propusemos efetuar no nosso manifesto eleitoral. Para o signatário que está ligado à Associação há mais de meio século, posso sem qualquer espécie de paternalismo afirmar que a nossa Instituição é atualmente um marco relevante no importante setor de cuidados de saúde, da nossa cidade e porque não dizê-lo, até do próprio País. Ainda recentemente, aquando da visita do Senhor Ministro da Solidariedade e Segurança Social, fomos elogiados pelo trabalho que temos vindo a desenvolver.

Todas as medidas que temos implementado, algumas das quais com caráter urgente, depois de ponderarmos, como se exigia sobre os encargos financeiros envolvidos, foram de modo a não afetar minimamente a situação económica e financeira da nossa Associação.

Quem utiliza com mais ou menos regularidade os diversos serviços, poderá avaliar as notórias melhorias efetuadas na generalidade das nossas atuais instalações. Nunca será de mais realçar, que para os investimentos efetuados, alguns dos quais, com encargos financeiros apreciáveis, têm sido na sua totalidade suportados por capitais próprios, quer isto dizer, sem recorrermos a quaisquer “ajudas” externas. Isto, Senhoras e Senhores Associados, deve-se unicamente a uma política

rigorosa de gestão controlada, que este Executivo de muito se pode e deve orgulhar.

É nossa intenção, antes de terminarmos o mandato em curso, lançar uma campanha para angariação de novos Associados e desde já apelamos à Vossa sempre disponível colaboração, para nos ajudarem, propondo entre os Vossos familiares, amigos ou mesmo conhecidos, um novo sócio. Temos absoluta necessidade de crescer, para engrandecimento da ASMECL permitindo assim que os futuros Dirigentes, possam proporcionar sempre as melhores condições de atendimento aos nossos Utentes. Para tudo isto, indubitavelmente, contamos com a participação indispensável da nossa Massa Associativa.

A situação socioeconómica que o nosso País atravessa, tem-se refletido, como não podia deixar de ser, na nossa Instituição. Por razões de vária ordem, temos verificado, infelizmente, um saldo negativo, entre as novas admissões e as desistências ou falecimentos de Associados. Urge inverter tal estado de coisas e a Vossa ajuda, torna-se absolutamente necessária.

Ao escrever estas linhas, o que sempre fazemos com muito prazer, satisfatoriamente mais informamos, que não obstante os múltiplos investimentos já efetuados e a efetuar, até ao final do Exercício, a situação económica da nossa Associação, graças a um sistemático acompanhamento, muito responsável, seguido, desde o primeiro dia do nosso Mandato é muito confortável, conforme teremos oportunidade de mais em pormenor, vos explicar no decurso da próxima Assembleia Geral.

Gostaríamos, ainda, entretanto, de focar três temas, que devido à sua real importância, entendemos por bem incluir neste editorial:

ANTÓNIO RIBEIRO ABRANTES
Presidente da Direção da CSC – ASMECL



Caixa Económica

Já há alguns meses encetámos contactos com os serviços do Banco de Portugal, no sentido de obter a necessária permissão desta entidade, para o cancelamento de atividade da nossa Caixa Económica.

Trata-se de um setor sem justificação de continuidade, em nosso entender, e que somente acarreta um trabalho dobrado, complexo e com burocracias constantemente exigidas pela Entidade Governante que superintende a atividade bancária. Além do mais, obriga-nos a praticamente ter uma Colaboradora, quase em regime de exclusividade, para tratar dos múltiplos assuntos que nos são solicitados, relacionados com a Caixa Económica. Estamos a falar de um número restrito de depositantes que tem contas à ordem, por conveniência pessoal e/ou comodidade que facilmente poderão ser transferidas, se assim o entenderem, para uma das instituições bancárias com as quais já trabalhamos.

Já vínhamos a ponderar este assunto há algum tempo e entendemos ter finalmente chegado a hora de o concretizar. O assunto foi debatido e aprovado em Conselho Geral, posteriormente aprovado por unanimidade em Assembleia Geral e submetido à aprovação do Banco de Portugal, que emitiu uma decisão oficial favorável ao encerramento da Caixa Económica da Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa.

Novos Estatutos

Realizado o excelente trabalho levado a cabo pela Comissão nomeada para o efeito, e após uma apreciável espera pela resposta da parte da Direcção-Geral da Segurança Social,

finalmente fomos informados, que muito oportunamente, salvo algumas observações requeridas pelos respetivos Serviços, poderemos começar a pensar numa próxima Assembleia Geral Extraordinária, para aprovação dos novos Estatutos.

Sendo assim, vamos solicitar em tempo útil ao Senhor Presidente da Assembleia Geral, para que em conformidade com os Estatutos ainda em vigor, convoque uma Assembleia propositadamente para o efeito. Oportunamente, os Senhores Associados serão informados, da data respetiva, que temos todo o interesse, tenha lugar ainda no decurso deste mandato.

Eleições Mandato 2013-2015

Dando cumprimento ao estatutariamente estabelecido, teremos de efetuar uma Assembleia Geral durante o mês de dezembro, para eleições dos Corpos Sociais que irão gerir os destinos da ASMECL nos próximos três anos. Aproveitamos esta oportunidade, para apelar à nossa Massa Associativa, o especial favor de marcarem a Vossa presença, exercendo o respetivo direito de voto neste significativo ato cívico da nossa Instituição.

Resta-nos, muito sinceramente, agradecer em nome dos Órgãos Sociais da ASMECL e em meu próprio, toda a colaboração, consideração e mesmo amizade, que sempre nos foram transmitidas por V. Exas. ao longo destes quase três anos de atividade, em que orgulhosamente servimos o melhor que soubemos e pudemos a nossa Associação.

Até sempre. +



Mutualidades 2012 / Assinatura do Protocolo

No dia 24 de maio último teve lugar a assinatura do Protocolo das Mutualidades 2012. Esta cerimónia decorreu no Salão Nobre das nossas instalações e foi presidida pelo Dr. Pedro Bleck da Silva (Acordo de Cooperação Mutualista) e pelo Presidente da nossa Instituição o Sr. António Abrantes. Após a assinatura do Protocolo por todos os representantes das

Mutualidades Portuguesas, procedeu-se a uma visita guiada às instalações da Clínica, para que os representantes das várias Instituições Mutualistas presentes ficassem a conhecer melhor o nosso dia a dia. A visita guiada foi dada por finda, no Salão Nobre, com um brinde ao futuro do Protocolo e das Mutualidades. +

Melhorias nas Residências Medicalizadas e nos Cuidados Continuados

Durante este ano, os pisos das Residências Medicalizadas e dos Cuidados Continuados foram sujeitos a melhorias significativas: pintura geral, renovação de mobiliário, equipamentos e iluminação. Todas estas alterações foram complementadas pela construção de uma mini-copa que veio facilitar a distribuição das refeições. Estas melhorias permitem-nos responder de forma ainda mais adequada às necessidades dos nossos Associados e Utentes. +



5 D





3 Anos de Direção Clínica

Dr. JOSÉ PRATAS
Diretor Clínico

Quando fomos propostos pelos nossos pares, e nomeados pelo Presidente da Direção da ASMECL – Clínica de São Cristóvão, estávamos conscientes das adversidades com que iríamos ser confrontados, no exercício da Direção Clínica que exercemos no triénio de 2010-2012. Aceitámo-lo, porque tínhamos a confiança dos nossos colegas que, por maioria, nos deram o seu voto em assembleia de médicos, e porque nos animava o enorme entusiasmo de conceber e tentar pôr em prática, as soluções que imaginávamos mais se aproximarem, dos padrões de qualidade dos atos clínicos que executamos.

Construímos então um modelo de Direção Clínica coeso e solidário, constituído por um Diretor e dois Adjuntos que em presença física e visibilidade permanente, em estreita colaboração com as Chefias de Enfermagem e o apoio de um Secretariado, se revelou coletivamente capaz de alcançar uma parte substantiva dos objetivos que se propusera. O caminho fez-se caminhando, e apesar de inconcluído, o nosso projeto inscreveu-se num percurso dinâmico e ambicioso de que já nos orgulhamos. Assumimos o compromisso de contribuir com a nossa melhor vontade e o nosso esforço, para o bem comum dos nossos doentes e para o prestígio da Instituição, através da concertação que estabelecemos com a Direção da ASMECL, que ao longo deste mandato se empenhou num programa de modernização ímpar na história recente da Associação.

Ao longo da missão que em 2010 nos foi confiada pela Direção da Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa, pretendemos cumprir e fazer cumprir os desígnios estatutariamente consagrados – assistência médico-cirúrgica

aos Associados – e que no nosso entendimento devam competir especificamente à Direção Clínica, acreditando que a distinção dos cuidados de Saúde que oferecemos, resulta sempre beneficiada, quando a tarefa do Administrador se completa com a contribuição de uma Direção Clínica, em ambiente de lealdade e respeito mútuo. De facto, da recetividade da Direção da Clínica de São Cristóvão – ASMECL, com quem repartimos as nossas preocupações e ajustámos as decisões que melhor servissem os cuidados de Saúde que nos pertencia assegurar, resultou uma boa parte do sucesso porventura alcançado. Foi certamente da harmonização das ideias, e da convergência dos conceitos, entre a Direção e a Direção Clínica, suportados pelo esforço e o mérito de todos os colaboradores envolvidos neste projeto, que decorreram os resultados visíveis, já reconhecidos pelos nossos Associados.

A principal preocupação de uma Direção Clínica, deve ser a de proporcionar as circunstâncias favoráveis à qualidade técnica e científica dos atos médicos e de enfermagem pelos quais é responsável. Por isso, elegemos como prioritário, o estabelecimento das condições fundamentais que proporcionassem aos profissionais, a segurança e a eficácia dos seus procedimentos, sem prejuízo do seu próprio grau de satisfação a que estivemos também atentos, no decurso dos serviços que nos prestam. Desde a significativa melhoria do ambiente de funcionalidade da área do Bloco Operatório, através da requalificação das suas instalações físicas e modernização de muitos equipamentos, passando pela renovação de grande parte da área do ambulatório (Medicina Dentária, Oftalmologia, Fisiatria, etc.), até à regulação de

normativos de procedimentos no espaço do internamento, foi promovido um notável esforço coletivo em que a Direção Clínica se envolveu com convicção e empenho. Em consequência, reconhecemos hoje felizmente um acréscimo na qualidade, traduzido nos resultados da atividade clínica, quotidianamente testemunhada por um grande número de doentes que utilizam os nossos serviços. Justiça seja feita a todos – Médicos, Enfermeiros, Auxiliares, Administrativos e demais Colaboradores – que pelo seu mérito e pela sua competência, ao serviço da Instituição, a dignificam e a prestigiam.

No contexto do processo de modernização, a Direção Clínica acompanhou a iniciativa da Direção na adaptação aos novos procedimentos de informatização dos Registos Clínicos, bem como da obrigatoriedade de adesão à prática de prescrição eletrónica de medicamentos e Meios Complementares de Diagnóstico e Terapêutica, impostos pelo Ministério da Saúde. A conversão dos hábitos, é sempre compreensivelmente um processo de ajustamento demorado desconfortável, que no nosso caso careceu de um período de transição, refletido nalguma perturbação verificada durante os atos de consulta, e geradora de alguns transtornos para os doentes e para os médicos, que a Direção Clínica acompanhou de perto com disponibilidade e genuína compreensão. É nossa percepção que o processo de informatização da área clínica em curso, a que aliás a maioria dos médicos aderiu favoravelmente, mau grado as adversidades que ainda lhe reconhecemos, constituiu uma evolução incontornável que esperamos venha a compensar no futuro, o avultado custo financeiro investido pela ASMECL. A Direção Clínica, em colaboração com os Serviços Farmacêuticos da Clínica de São Cristóvão, continua a desenvolver ações de controlo e vigilância na área do medicamento, que deverão corresponder a um acréscimo na segurança do circuito interno de consumo de fármacos, desde o momento da sua prescrição até ao ato da sua administração. Através da aplicação de tecnologia informática e de mecanismos de requisição e fornecimento de medicamentos aos nossos doentes internados, teremos introduzido um significativo aperfeiçoamento com presumível economia de custos.

No âmbito da Residência Medicalizada (RM), foram normalizados procedimentos de caráter organizativo, suportados por uma revisão do estatuto da RM sob proposta da Direção Clínica, e destinados a promover o maior bem estar dos nossos Residentes a quem são devidos o conforto e o apoio médico e de enfermagem contratualizados connosco. Cremos que teremos também contribuído para o aumento das amenidades que disponibilizamos numa área tão sensível do universo das nossas prestações, ao tomarmos a iniciativa de organizar um Serviço de Voluntariado que em horário tendencialmente completo venha a preencher todos os dias da semana, num gesto de solidariedade e devoção, das Senhoras que dedicam uma boa parte do seu tempo, aos nossos internados na RM.

A Direção Clínica esteve ainda especialmente atenta às carências dietéticas dos nossos doentes internados, e a alguns aspetos técnicos e organizativos relacionados com o fornecimento de refeições nas Unidades de Internamento. Com a colaboração dos profissionais de enfermagem e a valiosa intervenção do nosso Dietista, em articulação com a empresa fornecedora, foi possível proporcionar aos nossos doentes, um regime de dietas mais equilibradas e nutricionalmente melhor adequadas às suas necessidades clínicas. Intervimos na agilização e aperfeiçoamento dos processos de confeção e distribuição das refeições, de modo a contribuir para a maior satisfação dos doentes, destinatários do serviço de restauração que lhes proporcionamos.

Está a decorrer um esforço regular e contínuo de investimento na qualificação dos nossos Recursos Humanos designadamente no domínio da Enfermagem e Serviços Auxiliares, quer na área do Internamento quer na do Ambulatório. Atentos ao dever de contenção de custos, obtivemos da Direção, a sensibilidade necessária para podermos dispôr hoje de um quadro de profissionais de enfermagem com as mais elevadas aptidões técnicas de sempre, coadjuvados por auxiliares dotados de uma competência acrescentada para o desempenho de tarefas especializadas. Para isso concorreram, por um lado a adoção de critérios de maior rigor, definidos pela Direção Clínica, e sob coordenação das Chefias de Enfermagem, na avaliação dos parâmetros curriculares, no ato de admissão de novos elementos, e por outro lado o investimento num programa de formação contínua cujos resultados já se refletem nos benefícios esperados. De facto, para além do rosto físico das instalações visivelmente requalificadas, pretendemos que a Clínica de São Cristóvão – ASMECL, represente hoje no segmento social da hospitalização privada, uma maior valia pela qualidade e diversidade dos Serviços Clínicos que presta sem fins lucrativos, conseguidos através de uma luta persistente, porventura pouco visível de todos os órgãos dirigentes, contra a mediocridade, em defesa das legítimas aspirações e direitos dos doentes que nos demandam.

Ao entrarmos na reta final do nosso mandato acreditamos ter cumprido com zelo e lealdade as funções que nos foram confiadas, seguros de que teremos honrado as mais nobres tradições desta casa, contribuindo com a ajuda de todos, para recuperar o prestígio de outrora, e proporcionar aos nossos Associados um recurso concorrencial e complementar do S.N.S. que infelizmente atravessa hoje em dia uma fase de graves constrangimentos e fragilidades.

A todos os que nos acompanharam neste percurso, muito obrigado. Um século e meio ao serviço da Saúde em Portugal, é um longo passado repleto de história, que há-de guiar no futuro, os Homens e as Mulheres que nos sucederem. +

Visita do Ministro da Solidariedade e Segurança Social



Este ano tivemos a honra e o prazer de receber a visita do Sr. Dr. Pedro Mota Soares – Excelentíssimo Ministro da Solidariedade e Segurança Social, que amavelmente aceitou o convite que lhe endereçámos para visitar a Clínica de São Cristóvão – Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa no âmbito das Comemorações do seu 140º aniversário e discursar para os nossos caros Convidados (Associados e Entidades Públicas) no Salão Nobre da nossa Instituição.

O Dr. Pedro Mota Soares fez-se acompanhar da sua comitiva, nomeadamente a Excelentíssima Senhora Deputada Dr.^a Maria da Conceição Vaz Barroso Carloto Caldeira (Membro da Comissão de Saúde da Assembleia da República), o Dr. Edgar Brás e o Dr. Paulo Martins (Assessores da Assembleia da República), o Dr. Alexandre Barata e o Dr. João Condeixa (Assessores do Gabinete do Sr. Ministro da Solidariedade e Segurança Social). +



Comemorações do 140º Aniversário da CSC - ASMECL



As cerimónias das comemorações do 140º Aniversário da Clínica de São Cristóvão – Associação de Socorros Mútuos de Empregados no Comércio de Lisboa tiveram lugar em junho de 2012.

Como já referido, no dia do encerramento das comemorações, este ano a cerimónia foi presidida pelo Sr. Dr. Pedro Mota Soares – Excelentíssimo Ministro da Solidariedade e Segurança Social.

Tivemos ainda o grato prazer de distinguir e homenagear algumas personalidades: Associados, Médicos e Colaboradores,

entregando-lhes Diplomas de Mérito, de 50 Anos e de 75 Anos de Associado e ainda Medalhas em reconhecimento da dedicação e dos relevantes serviços prestados pelos homenageados a esta Associação.

As cerimónias foram concluídas por um *cocktail*, onde foi servido um *buffet* composto por aperitivos, salgados, bebidas, doces e bolo de aniversário, o que permitiu uma saudável confraternização entre elementos da nossa Instituição, Associados e Entidades Públicas (incluindo Protocolados e Instituições do Universo Mutualista).✚



Residências Medicalizadas

Passeio pela Serra da Arrábida

No passado dia 22 de setembro, a Clínica de São Cristóvão – ASMECL, teve o grato prazer de proporcionar aos Sócios das Residências Medicalizadas e aos respetivos Familiares, uma excursão à Serra da Arrábida.

Preocupamo-nos em motivar e ocupar o tempo livre dos idosos, oferecendo-lhes momentos agradáveis de convívio e partilha de afetos, de forma a aumentar o seu ambiente social, estimular as suas funções cognitivas e melhorar a sua auto-estima.

Esta excursão, saiu das nossas instalações no início da manhã, atravessou a ponte sobre o rio Tejo e dirigiu-se à Serra da Arrábida, onde os Associados puderam desfrutar das vistas magníficas da serra para o mar.

O almoço foi servido no restaurante *Acordeon* e terminou com uns passinhos de dança que muito contribuíram para tornar este dia ainda mais especial! +



Santos Populares nas Residências Medicalizadas

No dia 14 de junho, a Clínica de São Cristóvão – ASMECL celebrou os Santos Populares com os Sócios das Residências Medicalizadas. Como manda a tradição, houve lugar para um arraial onde reinou a boa disposição e em que não puderam faltar, nem as indispensáveis sardinhas assadas, nem o tradicional caldo verde. Para fechar o arraial com chave de ouro, houve ainda um cortejo com as imagens dos Santos Populares e dos locais / pessoas com mais significado para os idosos. A tarde terminou com um bailarico com cheiro a mangerico. +



Entidades Protocoladas

ACML | Associação dos Comerciantes nos Mercados de Lisboa

ADBP | Associação de Dinamização da Baixa Pombalina

ADHP | Associação dos Diretores de Hotéis de Portugal

ADM | Assistência na Doença aos Militares

ADSE | Assistência na Doença aos Servidores do Estado

AHRESP | Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

AMA | Associação Mutualista Aduaneira

AMTCP | Associação de Motoristas de Transportes Coletivos de Portugal

APD | Associação Portuguesa de Designers

APE | Associação Portuguesa de Escritores

ARECA | Associação dos Reformados da Carris

CASA DA IMPRENSA | Associação Mutualista

CASA DO MINHO | Associação

INATEL | Fundação

MONTEPIO GERAL | Associação Mutualista

NOVABASE CAPITAL | Sociedade de Capital de Risco

SAD-PSP | Polícia de Segurança Pública

SHELL | Associação de Reformados

SINTAF | Sindicato dos Trabalhadores da Atividade Financeira

SNS | Serviço Nacional de Saúde

Implementação de Sistema de Utilização Racional de Energia e Eficiência Energético-Ambiental

A Clínica de São Cristóvão – Associação de Socorros Mútuos de Empregados de Comércio de Lisboa tem, em fase de conclusão, a implementação de um sistema de utilização racional de energia e eficiência energético-ambiental, comparticipada pelo PORLISBOA / QREN, que permitirá a redução da fatura energética atual em cerca de 31%, com a consequente melhoria do desempenho energético do edifício através da obtenção

da certificação energética de classe B, conseguindo reduzir a emissão de CO2 com os consumos de gasóleo. +

Workshops de Formação

Conscientes de que a valorização dos Recursos Humanos é fundamental para podermos responder de forma cada vez mais adequada às necessidades dos Associados e Utentes da Clínica de São Cristóvão – ASMECL, durante este ano, procedemos a várias ações de formação dirigidas aos nossos colaboradores.

MAPA DE FORMAÇÕES 2012

DATA	FORMADORES	TEMA	DESTINATÁRIOS	CARGA HORÁRIA
6 mar	Equipa Enfermagem	Reunião – Âmbito de Formação	Enfermeiros	2 h
7 mar	Equipa Enfermagem	Reunião – Âmbito de Formação	Auxiliares	2 h
13 abr	Ambimed	Resíduos Hospitalares	Elementos de vários serviços	1 h
11 mai	Direção	Site ASMECL	Elementos de vários serviços + Auxiliares e Enfermeiros	1 h
18 mai	João Amaro da Costa	Limpeza Bloco Operatório	Auxiliares e Enfermeiros do Bloco Operatório	2,30h
16 jun	Equipa Enfermagem	Procedimentos e Ações	Auxiliares	3 h
21 jun	Prosális – Externo	Políticas Intergeracionais	Enfermeiros e Terapeutas	8 h
27 jun	Equipa Enfermagem	Procedimentos e Ações – Reunião	Enfermeiros	3 h
28 jun	Equipa Enfermagem	Procedimentos e Ações – Reunião	Auxiliares	3 h
13 set	Vértica	Melhoria da Qualidade	Elementos de vários serviços	25 h
28 set	Hemovida	Cadeia Transfusional	Equipa de Enfermagem	2 h
FORMAÇÕES AGENDADAS				
13 out	Equipa de Enfermagem	Procedimentos e Ações	Auxiliares	3 h
20 out	Equipa de Enfermagem	Procedimentos e Ações	Auxiliares	3 h

Término da Caixa Económica

O encerramento da Caixa Económica da ASMECL era um assunto que estava em cima da mesa há muitos anos e que foi alvo de muita ponderação. As rigorosas leis exigidas pelo BCE, transpostas para o ordenamento jurídico português, obrigam-nos a responder a complexos requisitos, veiculados através do Banco de Portugal. Esta situação, restrita a um baixo número de depositantes com contas DO transmissíveis para o Montepio Geral, aceite previamente pela entidade oficial competente, não tem nenhuma justificação de continuidade, daí ter chegado a hora de lhe colocar um ponto final.

A 19 de junho deste ano, a proposta de encerramento da Caixa Económica da ASMECL foi aprovada em Conselho Geral e posteriormente aprovada por unanimidade na Assembleia Geral de 13 de julho. +

CE ASMECL

Caixa Económica da Associação
de Socorros Mútuos de Empregados
no Comércio de Lisboa

O Convívio

Passeio-Almoço de Confraternização

15



GRUPO DOS
TRABALHADORES
DA ASMECL



O CONVÍVIO

O Grupo de Trabalhadores da ASMECL – O Convívio é constituído não apenas pelos trabalhadores da nossa Instituição, mas também pelos seus familiares e amigos. Todos os anos organiza passeios, excursões, almoços e lanches, com a intenção de promover uma saudável confraternização e convívio, fora do ambiente de trabalho. A 9 de junho foi organizado um passeio pela Serra da Arrábida, que permitiu desfrutar de paisagens fantásticas de serra e mar. O passeio, a sul do Tejo, foi seguido de um almoço no restaurante *Acordeon*, situado em Santo António da Charneca. O restaurante está vocacionado para a realização de grandes eventos sociais e proporcionou a todos um ótimo almoço e uma tarde muito agradável, que convidou a um animado baile. +

Eleições dos Corpos Sociais

Novo Mandato 2013-2015

A 17 de dezembro ocorrerão as eleições dos Corpos Sociais que irão gerir o mandato da Clínica de São Cristóvão – ASMECL no triénio 2013-2015. Aproveitamos esta oportunidade para apresentar a lista que dará continuidade ao trabalho desenvolvido no atual mandato de 2010-2012 e apelar a todos os Associados a Vossa presença neste ato eleitoral.

ASSEMBLEIA-GERAL

Presidente • Dr. João Gaspar Lopes Ribeiro

1º Secretário • Dr. Manuel Nascimento Exposto Pinto

2º Secretário • Ana Margarida Ribeiro Leitão Silva

ADMINISTRAÇÃO

/EFETIVOS

Presidente • Dr. Cassiano Cunha Calvão

Vice-Presidente • Dr. Joaquim José Teixeira Rocha

Vogal • Dr. Alexandre Miguel Guimar G. G. Barata

Vogal • Fernando Rosa Soares

Vogal • Eng. João José Gomes Miranda

/SUPLENTE

Henrique Manuel Duarte Rebelo

Eng. Ricardo José Alegre Pinto Torres



CONSELHO FISCAL

/EFETIVOS

Presidente • Dr. António Moura Rodrigues

Secretário • Dr. Nuno Miguel Galhardo V. Dinis Barreto

Relator • José Luís Correia Gama Garcia

/SUPLENTE

Horácio Afonso Rebelo

CONSELHO GERAL

Além dos candidatos à Assembleia Geral, Administração e Conselho Fiscal, integram os seguintes Conselheiros:

Albino António Zorro Baptista

Alcides Costa Oliveira

Ana Lúcia Almeida Neves Paulino

Estrela Maria Santos Ramos Pires

José Augusto Félix Ferreira

Luís Vicente

Enfª Maria Irene Cardoso R. Resendes Morgado

Maria Isabel Garcia Costa

Pio António Andrade Caiado

Rafael Augusto Moreira

Dr. Rui Joaquim Barroso da Lama Relvas



clínica de
são.cristovão

Associação de Socorros Mútuos
de Empregados no Comércio de Lisboa

Clínica de São Cristóvão
Associação de Socorros Mútuos
de Empregados no Comércio
de Lisboa – IPSS

Largo de São Cristóvão, 1
1149-053 Lisboa

tel **218 813 300**
fax **218 813 399**

tel de marcações
218 813 355

geral@clinicasaocristovao.pt

www.clinicasaocristovao.pt

ficha técnica

Esta revista é propriedade
da **Clínica de São Cristóvão**,
Associação de Socorros Mútuos
de Empregados no Comércio
de Lisboa – IPSS

COORDENAÇÃO

Direção da Clínica
de São Cristóvão
– ASMECL

DESIGN, TEXTOS E IMPRESSÃO

Barca de São Vicente,
A.A.P. Lda.

GRAFISMO

Susana Moreira

TIRAGEM

5.000 Exemplares

PERIODICIDADE

Semestral